**eqlyeku fdls dgrs gSa \**

eqlyeku Hkkb;ksa! vkt eSa vkids lkeus eqlyeku dh flQ+kr ¼[kwfc;kWa½ c;ku d:Waxk] ;kuh ;g crkÅ¡xk fd eqlyeku gksus ds fy;s de ls de 'krsZa D;k gSa vkSj vkneh dks de ls de D;k gksuk pkfg;s fd og eqlyeku dgyk, tkus ds d+kfcy gksA

**dqÝ D;k gS vkSj bLyke D;k gS \**

bl ckr dks le>us ds fy;s lcls igy vkidks ;g tkuuk pkfg;s fd dqQz+ D;k gS vkSj bLyke D;k gS \ dqQz+ ;g gS fd vkneh [+kqnk dh Q+jekWacjnkjh ls budkj dj ns vkSj bLyke ;g gS fd vkneh flQ+Z [+kqnk dk Q+jkekWacjnkj gks vkSj gj ,sls rjhd+s ;k d+kuwu ;k gqDe dks ekuus ls budkj dj ns tk [+kqnk dh Hksth gqbZ fgnk;r ds f[kykQ gksA bLyke vkSj dqQz+ dk ;g Q+dZ+ d+q+jvku ethn esa lkQ&lkQ+ c;ku dj fn;k x;k gSA dgk x;k &&

**------------- [k+qnk dh mrkjh gqbZ fgnk;r ds eqrkfcd+ Q+Slyk u djsa] ,sls yksd gh njvly dkfQj gSaA** **¼dqjvku] 4-4½**

QS+lyk djus ls ;g eqjkn ugha gS fd vnkyr esa tks eqd+nek tk, cl mlh dk Q+Slyk [+kqnk dh fdrkc ds eqrkfcd+ gks] cfYd njvly blls eqjkn og QS+lyk gS tks gj 'k[+l viuh ft+Unxh esa gj oD+r fd;k djrk gSA gj ekSds ij vkids lkeus ;g loky vkrk gS fd Q+yk¡ dke fd;k tk; ; u fd;k tk, \ Q+yk¡ ckr bl rjg dh tk, ;k ml rjg dh tk,\ Q+yk¡ ekeys esa ;g rjhd+k viuk;k tk, ;k og rjhd+k viuk;k tk, \ ,sls reke ekSd+ks ij ,d rjhd+k [k+qnk dh fdrkc vkSj mlds jlwy ¼lYy0½ dh lqUur crkrh gS] vkSj nwljk rjhdk bulku ds vius eu dh [+okfg'ksa ;k cki&nknk dh jlesa ;k bulku ds cuk, gq, dkuwu crkrs gSaA vc tks 'k[+l [+kqnk ds crk, gq, rjhds dks NksM+dj fdlh nwljs rjhds ds eqrkfcd+ dke djus dk Q+Slyk djrk gS] og njvly dqQz dk rjhd+k b[+kfr;kj djrk gSA------------------

bLyke blds flok dqN ugha gS fd vkneh flQZ [k+qnk dk cUnk gks&& u uQ+~l dk cUnk] u cki&nknk dk cUnk] u [k+kunku vkSj dchys dk cUnk] u ekSyoh lkgc vkSj ihj lkgc dk cUnk] u tehankj lkgc] rglhynkj lkgc vkSj eftLVªsV lkgc dk cUnk] u [kqnk ds flok fdlh vkSj lkgc dk cUnkA dqjvku ethn esa dgk x;k gS &&

\*\* ,s uch! fdrkcokyksa ls dgks fd vkvks ge&rqe ,d ,slh ckr ij bfRrQ+kd dj ysa tks gekjs vkSj rqEgkjs chp ,d lh g S¼ ;kuh tks rqEgkjs uch Hkh crk x,s gSa vkSj [kq++nk dk uch gksus dh gSfl;r ls eSa Hkh ogh ckrsa dgrk gw¡½A og ckr ;g gS fd ,d rks ge vYykg ds flok fdlh ds cUns cudj u jgsa] nwljs ;g fd [+kqnkbZ esa fdlh dks 'kjhd u djsa vkSj rhljh ckr ;g gS fd dksbZ bulku fdlh bulku dks viuk ekfyd vkSj viuk vkd+k u cuk,A ;s rhu ckrsa vxj os ugha ekurs rks muls dg nks fd xokg jgks] ge rks eqlyeku gSa] ;kuh bu rhuksa ckrksa dks ekurs gSaA **¼dqjvku]3%6-4½**

fQj Qjek;k&

;kuh] D;k os [+kqnk dh brkvr ds flok fdlh vkSj dh brkvr pkgrsa gS\ gkykWfd t+ehu vkSj vkleku dh gj pht+ pkgs u pkgs [k+qnk dh brkvr dj jgh gS vkSj lcdks mlh dh rjQ+ iyVuk gSA **¼dqjvku]3%8-3½**

bu nksuksa vk;rksa esa ,d gh ckr c;ku dh xbZ gSA ;kuh ;g fd vlyh nhu [+kqnk dh brkvr vkSj Q+jek¡cjnkjh gSA [k+qnk dh bcknr ds ekuh ;s ugha gS fd cl ikWap oD+r mlds vkxs ltnk dj yksA cfYd mldh bcknr ds ekuh ;s gSa fd jkr&fnu esa gj oD+r mlds gqDe dh brkvr djks] ftl pht+ ls mlus jksdk gS mlls :d tkvksa] ftl pht+ dk mlus gqDe fn;k gS mlij vey djksA gj ekeys esa ;g ns[k fd [kqnk dk gqDe D;k gS] ;g u ns[kks fd rqEgkjk viuk fny D;k dgrk gS] rqEgkjh vD+y D;k dgrh gS] cki&nknk D;k dj x, gSa] [kkunku vkSj fcjknjh dh D;k ej+th gS] tukc ekSyoh lkgc fd+cyk vkSj tukc ihj lkgc fd+cyk D;k Q+jekrs gSa vkSj Qyk¡ lkgc dk D;k gqDe gS vkSj Q+yk¡ lkgc dh D;k ejt+h gS\ vxj vkius [k+qnk ds gqDe dks NksM+dj fdlh dh Hkh ckr ekuh rks ekuksa [kqnk dh [k+qnkbZ esa mldks 'kjhd fd;k] mldks og ntkZ fn;k tks flQ+Z [+kqnk dk ntkZ gSA gqDe nsus okyk rks flQZ+ [k+qnk gSA dq+jvku esa gS&&

gqDe cl vYykg dk gSA **¼dqjvku]6%5-7½**

cUnxh ds yk;+d rks flQZ og gS ftlus vkidks iSnk fd;k vkSj ftlds cycwrs ij vki ft+Unk gSaA t+ehu vkSj vkleku dh gj pht+ mlh dk gqDe eku jgh gSA dksbZ iRFkj fdlh iRFkj dh brkvr ugha djrk] dksbZ isM+ fdlh isM+ dh brkvr ugha djrk] dksbZ tkuoj fdlh tkuoj dh brkvr ugha djrkA fQj D;k vki tkuojksa vkSj isM+ksa vkSj iRFkjksa ls Hkh x,&xqt+js gks x, fd os rks flQ+Z [+kqnk dh brkvr djsa vkSj vki [+kqnk dks NksM+dj bulkuksa dh brkvr djsa \ ;g gS ckr tks dqjvku dh bu nksuksa vk;rksa esa c;ku dh xbZ gSA

**xqejkgh ds rhu jkLrs**&

vc eSa vkidks crkuk pkgrk gwWa fd dqQ+z vkSj xqejkgh njvly fudyrh dgk¡ ls gSA dqjvku ikd gedks crkrk gS fd bl dEc[+r cyk ds vkus ds rhu jkLrg gSaA

1. **uQ+~l dh canxh&**

igyk jkLrk bulku ds vius u¶+~l dh [+okfg'ksa vkSj eu dh bPNk,¡ gSaA dqjvku dk Qjeku gS &

\*\* ;kuh ] mlls c<+dj xqejkg dkSu gksxk] ftlus [k+qnk dh fgnk;r ds ctk, vius u¶+~l dh [+okfg'k dh iSjoh dh] ,sls t+kfye yksxksa dks [kqnk fgnk;r ugha nsrkA **¼dqjvku]28%50½**

\*\* ;kuh ,s uoh! rqeus ml 'k[+l ds gky ij xkSj Hkh fd;k ftlus vius u¶+l dh [+okfg'k dks viuk [k+qnk cuk fy;k gS \ D;k vki ,sls 'k[+l dh fuxjkuh dj ldrs gSa \ D;k vki le>rs gSa fd muesa ls cgqr ls yksx lqurs vkSj le>rs gS \ gjfxt+ ugha] ;s rks tkuojksa dh rjg gSa] cfYd muls Hkh x,&xqt+jsA **¼dqjvku]25%43&44½**

1. **cki&nknk dh va/kh iSjoh&**

xqekjkgh ds vkus dk nwljk jkLrk ;g gS fd cki&nknk ls tks jLe o fjokt] tks vd+hns vkSj [k;kykr] tks jax&<ax pys vk jgs gksa] vkneh mudk xqyke cu tk, vkSj [+kqnk ds gqDe ls c<+dj mudks le>s vkSj vxj mlds f[k+ykQ [+kqnk dk gqDe mlds lkeus is'k fd;k tk, rks dgs fd eSa rks ogh d:¡xk] tks esjs cki&nknk djrs Fks vkSj tks esjs [kkunku vkSj dchys dk fjokt+ gSA tks 'k[+l bl etZ esa Qalk gS og [kqn dk cUnk dc gqvk\ mlds [kqnk rks mlds cki&nknk] mlds [kkunku vkSj d+chys ds yksx gSaA mldks ;g >wBk nkok djus dk D;k gd gS fd eSa eqlyeku gw¡ \ dqjvku djhe esa blij Hkh cM+h l[+rh ds lkFk rachg dh x;h gS&

1. **xS:Yykg dh brkvr&**

;g xqejkgh ds vkus dk nwljk jkLrk FkkA rhljk jkLrk d+qjvku us ;g crk;k gS fd bulku tc [+kqnk ds gqDe dks NksM+dj nwljs yksxksa ds gqDe ekuus yxrk gS vkSj [k+;ky djrk gS fd Q+yk¡ 'k[+l cM+k b[+kfr;kjokyk gS] blfy;s mldh Q+jekcjnkjh djuh pkfg,] ;k Q+ykWa lkgc viuh cn~nqvk ls eq>s rckg dj nsxsa ;k vius lkFk tUur esa ys tk,¡xs] blfy;s tks os dgsa ogh lgh gS] ;k Q+yk¡ dkS+e cM+h rjDdh dj jgh gS] mlds+ rjhd b[+kfr;kj djus pkfg,¡ rks ,sls 'k[+l ij [kqnk dh fgnk;r dk jkLrk cUn gks tkrk gSA dqjvku esa gS&

\*\* vxj rqeus mu cgqr ls yksxksa dh iSjoh dh tks t+ehu esa jgrs gSa rks os rqedks [kqnk ds jkLrs ls HkVdk nsaxsA **¼dqjvku] 6%116½**

;kuh vkneh lh/ks jkLrs ij ml oD+r gks ldrk gS tc tldk ,d [kqnk gksA lSdM+ks&gt+kjksa [+kqnk ftlus cuk fy, gksa] vkSj tks dHkh bl [+kqnk ds dgs ij vkSj dHkh ml [+kqnk ds dgs ij pyrk gks] og jkLrk dgk¡ ik ldrk gS \

 vc vkidks ekywe gks x;k gksxk fd xqejkgh ds rhu cM+s&cM+s lcc gSa&&

 ,d& u¶+l vkSj eu dh cUnxh]

 nwljs& cki&nknk vkSj [kkunku vkSj dchys ds fjoktksa dh cUnxhA

 rhljs& vke rkSj ij nqfu;k ds ykxksa dh cUnxh] ftuesa nkSyrean vkSj oD+r ds gkfde yksx] cukoVh is'kok vkSj xqejkg d+kSes] lc gh 'kkfey gSaA

 ;s rhu cM+s&cM+s cqr gSa] tks [kqnkbZ ds nkosnkj cus gq, gSaA tks 'k[+l eqlyeku cuuk pkgrk gks mldks lcls igys bu rhuksa cqrksa dks rksM+uk pkfg,A fQj og gd+hdr esa eqlyeku gks tk;sxkA ojuk ftlu ;s rhuksa cqr viuss fny esa fcBk j[ks gks mldk [+kqnk dk cUnk gksuk eq'kfdy gkSA og fnu esa ilkl oD+r dh uekt+sa i<+dj vkSj fn[kkos ds jksts+ j[kdj vkSj eqlyekuksa tSlh

**eqlyekuksa dh gkyr**

Hkkb;ksa ! vkt eSus vkids lkeus ftu rhu cqrksa dk ftdz fd;k gS mudh cUnxh vlyh f'kdZ gSA vkius iRFkj ds cqr NksM+ fn,] bZaV vkSj pwus ls cus gq, cqr[k+kus [+kRe dj fn;s] exj lhuksa esa tks cqr[kkus cus gq, gSa mudh rjQ+ de /;ku fn;kA lcls T+;knk t+:jh] cfYd eqlyeku gksus ds fy, igyh 'krZ bu cqrksa dks NksM+uk gSA ;d+hu dhft, fd lkjh nqfu;k vkSj [k+qn bl fgUnqLrku esa eqlyeku ftl d+nz uqd+lku mBk jgs gSa] og bUgha rhu cqrksa dh iwtk dk urhtk gSA vkidh rckgh] vkidh ft+Yyr vkSj eqlhcr dh tM+ ;gh rhu phtsa gSa tks vkius vHkh eq>ls lquhA

**t+kr&ikr dk Q+dZ&**

* vkiesa jktiwr gSa] eqxy gSa] tkV gSa] vQ+xku gS vkSj cgqr lh d+kSes gSa bLyke esa bu lc d+kSeksa dks ,d dkSe] ,d nwljs dk HkkbZ] ,d iDdh nhokj cuus ds fy, dgk Fkk] ftldh bZaV ls bZV tqM+h gksA
* t+cku ls vki ,d nwljs dks eqlyeku HkkbZ dgrs gSa exj gdhdr esa vkids chp ogh lc Hksn&Hkko gSa] tks bLyke ls igys FksA bl Hksn&Hkko us vkidks ,d etcwr nhokj ugha cuus fn;k] vkidh ,d&,d bZaV vyx gSA
* bldk tokc [+kqnk dh rjQ ls D;k feyrk gS \ cl ;gh fd vki u rksM+ks bu fjotksa dks] u NksM+ks tkfgykuk jLeksa dh iSjoh dks] ge Hkh rqedks VqdM+s&VqdM+s dj nsaxs vkSj rqEgkjh rknkn cgqr cM+h gksus ds ckotwn rqedks :lok vkSj csbT+tr djds fn[kk,¡xsaA

**bcknr**

;g bcknr dk y¶+t gSA

;kuh] eSus ftUu vkSj bulku dks blds flok vkSj fdlh x+jt+ ds fy, iSnk ugha fd;k fd os esjh bcknr djsaA **¼dqjvku] 51%56½**

**bcknr dk eryc**

bcknr dk y¶+t \*vCn\* ls fudyk gSA vCn ds ekuh cUns vkSj xqyke ls gSA blfy, bcknr ds ekuh \*cUnxh vkSj xqykeh\* ds gq, tks 'k[+l fdlh dk cUnk gks] vxj og mldh f[kner esa cUnk cudj jgs vkSj mlds lkFk bl rjg is'k vk;s ftlrjg ekfyd ds lkFk is'k vkuk pkfg,] rks ;g cUnxh vkSj bcknr gSA

 cl ;gh rhu phtsa gSa ftuls feydj bcknr curh gSA ,d ekfyd dh oQknkjh] nwljh ekfyd dh brkvr vkSj rhljh mldk vnc vkSj mldh rkt+heA

 vYykg ds flok fdlh dh bcknr u djksA **¼dqjvku] 17%23½**

**bcknr ds x+yr eQ+gwe ds urhts&**

mudh uekt+ vkSj jkst+s vkSj rlchg vkSj frykors dqjvku o gt vkSj t+dkr dks vki [kqnk dh bcknr le>rs gSaA ;g xyr Qgeh Hkh blh otg ls gS fd vki bcknr ds vly eryc dks ugha tkurs gSA

exj nwljh rjQ ogh ukSdj ekfyd ds nq'euksa vkSj ckfx;ksa dh f[kner ctk ykrk gS] ekfyd ds f[kykQ mudh lkft+'kks esa fgLlk ysrk gS vkSj ekfyd ds uke dks nqfu;k ls feVkus esa tks dksf'k'k Hkh os djrs gS] mlesa ;g dec[+r mudk lkFk nsrk gSA jkr ds vU/ksjs esa rks ekfyd ds ?kj esa lsa/k yxkrk gS vkSj lqcg cM+s oQknkj ukSdjksa dh rjg gkFk cka/kdj ekfyd dh lsok esa gkftj gks tkrk gSA ,sls ukSdj ds ckjs esa vki D;k dgsxs\ ;gh u fd o equkfQ+d+ gS] ckxh gS] uedgjke gS exj [+kqnk ds tks ukSdj ,sls gS mudk vki D;k dgk djrs gSa\ fdlh dks \*ihj lkgc\* vkSj fdlh dks \*gt+jr ekSykuk\* vkSj fdlh dks \*nhunkj\* ] \*eqRrd+h\* vkSj \*bcknrxqt+kj\*A

**bcknr &iwjh ft+Unxh esa cUnxhs&**

blfy, [+kqnk dh vlyh bcknr ;g gS fd gks'k l¡Hkkyus ds ckn ls ejrs ne rd vki [+kqnk ds dkuwu ij pysa vkSj mlds gqDe ds eqrkfcd ft+Unxh xqtkjsaA

vkidks bcknr dk eryc ekywe gks x;k vkSj ;g Hkh ekywe gks x;k fd ft+Unxh esa gj oD+r vkSj gj gky esa [+kqnk dh cUnxh vkSj mlds gqD+e ij pyus dk uke gh \*bcknr\* gSA vc vki iwNsxsa fd ;g uekt+] jkst+k vkSj gt+ oxSjg D;k phtsa gSa\ bldk tokc ;g gS fd njvly ;s bcknrsa tks vYykg us vki ij Qt+Z dh gSa] mudk edln vkidks ml cM+h bcknr ds fy, rS;kj djuk gS] tks vkidks ftUnxh esa gj oD+r gj gky esa vnk djuh pkfg,A uekt+ vkidks fnu esa ikap oD+r ;kn fnykrh gS fd rqe vYykg ds cUns gks] mldh cUnxh rqEgs djuh pkfg,A jkst+k lky esa ,d ckj vkSj iwjs ,d eghus rd vkidks blh cUnxh ds fy, rS;kj djrk gSA t+dkr vkidks ckj ckj /;ku fnykrh gS fd ;g eky tks rqeus dek;k gS og [+kqnk dh nsu gSA

tks bckrnsa QtZ dh x;h gSa] muesa ls gj ,d fdl rjg ml cM+h bcknr ds fy, bulku dks rS;kj djrh gSa] vkSj bu bcknrksa dks vki le> dj vnk djsa vkSj mudk vly edln iwjk djus dh dksf'k'k djsa rks blls vkidh ftUnxh ij D;k vlj iM+ ldrk gS\

**uekt+**

bcknrs fdl rjg vkneh dks ml cM+h vkSj vlyh bcknr ds fy, rS;kj djrh gSa ftlds fy, vYykg us ftUu vkSj bulku dks iSnk fd;k gSA bl flyflys esa lcls cM+h vkSj lcls vge pht+ uekt+ gSA

**bcknr dk vLy eQ+gwe**

;g rks vkidks ekywe gks pqdk gS fd bcknr vly esa cUnxh dks dgrs gSa vkSj tc vki [+kqnk ds cUns gh iSnk gq, gSa rks vki fdlh oD+r] fdlh gky esa Hkh mldh cUnxh ls vkt+kn ugha gks ldrsA ftl rjg vki ;g ugha dg ldrs fd eSa brus ?k.Vs ;k brus feuVksa ds fy, [+kqnk dk cUnk g¡w vkSj ckd+h oD+r esa eSa mldk cUnk ugha gw¡] blh rjg vki ;g Hkh ugha dg ldrs fd eSa bruk oD+r [+kqnk dh bcknr esa lQ+Z d:¡xk vkSj ckd+h oD+rksa esa eq>s vkt+knh gS fd tks pkgw¡ d:¡A vki rks [+kqnk ds iSnkb”kh x+qyke gSaA mlus vkidks cUnxh gh ds fy, iSnk fd;k gSA blfy, vkidh lkjh ft+Unxh mldh cUnxh esa lQ+Z gksuh pkfg, vkSj dHkh ,d yEgs ds fy, vkidks mldh bcknr ls x+kfQ+y ugha gksuk pkfg,A

 ;g Hkh eSa vkidks crk pqdk gw¡ fd bcknr ds ekuh nqfu;k ds dke&dkt ls vyx gksdj ,d dksus esa cSB tkus vkSj vYykg&vYykg djus ds ugha gSa] cfYd gd+hd+r esa bcknr ds ekuh ;g gSa fd bl nqfu;k esa vki tks dqN Hkh djsa] [+kqnk ds d+kuwu ds eqrkfcd+ djsaA vkidk lksuk vkSj tkxuk] vkidk [kkuk vkSj ihuk] vkidk pyuk vkSj fQjuk] x+jt+ fd lc dqN [+kqnk ds d+kuwu dh ikcUnh esa gksA vki tc vius ?kj esa choh&cPpksa] HkkbZ&cguksa vkSj fj”rsnkjksa ds ikl gksa rks muds lkFk bl rjg is”k vk,¡] ftl rjg [+kqnk us gqDe fn;k gSA tc vius nksLrksa esa g¡lsa vkSj cksysa] ml oD+r Hkh vkidks [+k;ky jgs fd ge [+kqnk dh cUnxh ls vkt+kn ugha gSaA tc vki jkst+h dekus ds fy, fudysa vkSj yksxksa ls ysu&nsu djsa] ml oD+r Hkh ,d&,d ckr vkSj ,d&,d dke esa [+kqnk ds gqDeksa dk [+k;ky j[ksa vkSj dHkh ml gn ls u c<+sa tks [+kqnk us eqd+jZj dj nh gSA tc vki jkr ds v¡/ksjs esa gksa vkSj dksbZ xqukg bl rjg dj ldrs gksa fd nqfu;k esa dksbZ vkidks ns[kusokyk u gks] mDr Hkh vkidks ;kn jgs fd [+kqnk vkidks ns[k jgk gS vkSj gd+hd+r esa Mj mlh dk gksuk pkfg, u fd nqfu;k ds yksxksa dkA tc vki taxy esa vdsys tk jgs gksa vkSj ogk¡ dksbZ tqeZ bl rjg dj ldrs gksa fd fdlh iqfyleSu vkSj fdlh xokg dk [kVdk u gks rks ml oD+r Hkh vki [+kqnk dks ;kn djds Mj tk,¡ vkSj tqeZ ls gkFk [khap ysaA tc vki >wB] csbZekuh vkSj t+qYe ls cgqr&lk uQ+k dek ldrs gksa vkSj dksbZ vkidks jksdusokyk u gks rks ml oD+r Hkh vki [+kqnk ls Mjsa vkSj ml Q+k;ns dks blfy, NksM+ nsa fd [+kqnk blls ukjkt+ gksxkA vkSj tc lPpkbZ vkSj bZekunkjh esa vkidks ljklj uqd+lku igq¡p jgk gks] ml oD+r Hkh vki uqd+lku mBkuk ilUn dj ysa] flQ+Z blfy, fd [+kqnk blls [+kq”k gksxkA bl rjg flQ+Z nqfu;k gks NksM+dj dksuksa vkSj xks”kksa esa tk cSBuk vkSj rlchg fgykuk bcknr ugha gS] cfYd nqfu;k ds /ka/kksa esa Q¡ldj [+kqnk ds d+kuwu dh ikcUnh djuk bcknr gSA vYykg ds ft+Ø dk eryc ;g ugha gS fd t+cku ij vYykg&vYykg tkjh gks] cfYd vly vYykg dk ft+Ø ;g gS fd nqfu;k ds >xM+ksa vkSj c[ksM+ksa esa Q¡ldj Hkh vkidks gj oD+r [+kqnk ;kn jgs] tks pht+s [+kqnk ls x+kfQ+y djusokyh gSa muesa e”xwy gksa vkSj fQj [+kqnk ls x+kfQ+y u gksaA nqfu;k dh ft+Unxh esa tgk¡ [+kqnkbZ d+kuwu dks rksM+us ds cgqr&ls ekSd+s cM+s&cM+s Q+k;nksa ds ykyp vkSj uqd+lku dk Mj fy, gq, vkrs gSa] ogk¡ vki [+kqnk dks ;kn djsa vkSj mlds d+kuwu dh iSjoh d+k;e jgsaA ;g gS [+kqnk dh vlyh ;knA bldk uke gS ft+Øs bykgh vkSj blh ft+dz dh rjQ+ d+qjvku ethn esa b”kkjk fd;k x;k gS& ;kuh] tc uekt+ gks pqds rks t+ehu esa QSy tkvks] [+kqnk ds Q+t+wy ;kuh gyky jkst+h dh [kkst esa nkSM+&/kwi djks vkSj ¼bl nkSM+&/kwi esa½ [+kqnk dks T+;knk&ls&T+;knk ;kn djks] rkfd rqEgsa dke;kch ulhc gksA

**cUnxh dk ,glkl+**

lcls igys rks bl ckr dh t+:jr gS fd vkidks ckj&ckj ;g ;kn fnyk;k tkrk jgs fd vki [+kqnk ds cUns gSa vkSj mlh dh cUnxh vkidks gj oD+r] gj dke esa djuh gSA ;g ;kn fnykus dh t+:jr blfy, gS fd ,d “kSrku] vkneh ds u¶+l esa cSBk gqvk gS tks gj oD+r dgrk jgrk gS fd rw esjk cUnk gSA

rw fdlh dk cUnk ugha] flQ+Z [+kqnk dk cUnk gSA ;gh dke uekt+ djrh gSA

blh fy, fnu esa ik¡p oD+r uekt+ Q+t+Z dh xbZ] rkfd tks yksx eqlyeku gksus dk nkok djrs gSa] mudk ckj&ckj befrgku fy;k tkrk jgs fd os okd+bZ eqlyeku gSa ;k ugha vkSj okd+bZ bl veyh ft+Unxh esa [+kqnk ds gqDeksa dks iwjk djus ds fy, eqLrSn gSa ;k ughaA vxj os [+knkbZ ijsM dk fcxqy lqudj fgyrs rd ugh arks lkQ+ ekywe gks tkrk gS fd os bLyke dh veyh ft+Unxh ds fy, rS;kj ugha gSaA

**brkvr dh e'd**

vkSj tks yksx [kqnk dh cUnxh vkSj mldk gqDe ekuus ds fy, rS;kj ugha gS] flQZ mUgha dks uekt+ cks> ekywe gksrh gSA vkSj ftldks uekt+ cks> ekywe gks okg [kqn bl ckr dk lcwr is'k djrk gS fd og [k+qnk dh cUnxh o brkvr ds fy, rS;kj ugha gSA

**¼dqjvku]2%45½**

uekt+ og pht+ gS tks vkneh dks cnh vkSj csg;kbZ ls jksdrh gSA

**¼dqjvku]29% 45½**

**uekt+ esa vki D;k i<+rs gSa \**

**vt+ku vkSj mlds vljkr&**

**vYykgq vdcj] vYykgq vdcjA**

vYykg lcls cM+k gS] vYykg lcls cM+k gSA

**v”gnq vYyk byk&g bYyYykgA**

eSa xokgh nsrk gw¡ fd [+kqnk ds flok dksbZ ekcwn ugha] dksbZ cUnxh dk gd+nkj ughaA

**v”gnq vu&u eqgEenjZlwyqYykgA**

eSa xokgh nsrk gS¡ fd eqgEen ¼lYy0½ vYykg ds jlwy gSaA

**g;&; vyLlykgA**

vkvks uekt+ ds fy,A

**g;&; vyy Q+ykgA**

vkvks ml dke ds fy, ftlesa HkykbZ gh HkykbZ gS!

**vYykgq vdcj] vYykgq vdcjA**

vYykg lcls cM+k gSA

**yk byk&g bYyYykgA**

vYykg ds flok dksbZ ekcwn ugha gSA

**oq+t+w**

 v'gnq vYyk byk&g bYyYykg] og~ngq yk 'kjh&d ygq] o v'gnq vu&u eqgEen vCnqgw o jlwyqgw A vYykgqEet vyuh feuRrOok ch&u] o t vyuh feuy eq&r&rg fgjhuA

 eSa xokgh nsrk gwWa fd vdsys ,d yk'kjhd [+kqnk ds flok dksbZ ekcwn ugha gS vkSj eSa xokgh nsrk gwW fd eqgEen¼lYy0½ vYykg ds cUns vkSj jlwy gSaA ,s vYykg ! eq>s rkSck djus okyksa esa 'kkfey dj vkSj eq>s ikdht+xh b[+kfr;kj djusokyk cukA

**rlchg**

**lqCgk&u&d vYykgqe&e o fc gefn&d] o rck&j dl~eq&d] o r v+kyk tn~nq&d oyk byk&g x+S:&dA**

rsjh ikdh c;ku djrk gw¡ ,s vYykg vkSj og Hkh rsjh rkjhQ+ ds lkFk! cM+h cjdrokyk gS rsjk uke; lcls cqyUn o cjrj gS rsjh cqt+qxhZ vkSj dksbZ ekcwn ugha rsjs flokA

**rv+Ooqt+**

**v Å+t+q fcYykfg feu””kSrkfujZtheA**

[+kqnk dh iukg ek¡xrk gw¡ eSa “kSrku ejnwn dh njvUnkt+h vkSj “kjkjr lsA

**rfLe;k**

**fclfeYykfgjZgekfujZgheA**

“kq: djrk gw¡ eSa vYykg ds uke ls tks fugk;r esgjcku vkSj jge Q+jekusokyk gSA

**gEn&**

**vYgEnq fyYykfg jfCfy v+kyehu**

rkjhQ [+kqnk ds fy, gS tks lkjs tgkuokyksa dk ikyugkj gSA

**vjZgekfujZghe**

 fugk;r jgerokyk cM+k esgjcku gSA

ekfyfd ;kSfen~nhuA

 jkst+s vfkf[kjr dk ekfyd gS ¼ftlesa deksZa dk Q+Slyk fd;k tk;wsxk vkSj gj ,d dks mlds fd, dk cnyk feysxk½

**b;~;k&d uv+cqnq o b;~;k&d uLrbZ+u**

ekfyd! ge rsjh gh bcknr djrs gSa vkSj rq>h ls enn ek¡xrs gsSaA

**bgfnufLljkry eqLrd+he A**

gedks lh/kk jkLrk fn[kk

**fljkry yt+h&u vuv+e&r v+ySfge**

,sls yksxksa dk jkLrk ftuij rwus Q+Ty fd;k vkSj buke Qjek;kA

**x+Sfjy ex+t+wfc vySfge o yT+t+kYyhuA**

ftuij rsjk x+t+c ukft+y ugha gqvk vkSj tks HkVds gq, yksx ugha gSaA

**vy ekÅ+u**

**Q+tkfydYyt+h ;nqmmw+y ;rhe&**

,slk gh vkneh ;rhHk dks /kqRdkjrk gS

**oyk ;gqT+tq v+yk rvkfey feldhu**

vkSj feldhu dks [+kqn [kkuk f[kykuk rks nwj jgk] nwljksa ls Hkh ;g dguk ilUn ugha djrk fd xjhc dks [kkuk f[kyk nksA

felky ds rkSj ij dqjvku dh ;g lwjk ¼104%1&9½ nsf[k;s&

**oSyqfYydqfYy gq&e&t+fry yq&e&t+gA**

vQ+lksl gS ml “k[+l dh gkyr ij tks yksxksa ds ,sc <w¡<+rk vkSj muij vkokt+sa dlrk gSA

**:dw**

**vYykgq vdcj**

vYykg lcls cM+k gSA

**lqCgk&u jfCc;y v+t+heA**

ikd gS esjk ikyugkj tks cM+k cqt+qxZ gSA fQj lh/ks [kM+s gksrs gq, dgrs gSa %

**lfe v+Yykgq fyeu gfengA**

vYykg us lqu yh ml “k[+l dh ckr ftlus mldh rkjhQ+ c;ku dhA

vkSj fQj [kM+s gksdj dgrs gSa %

**jCcuk ydy gEnA**

,s gekjs jc! rsjs gh fy, rkjhQ+ gSA

**ltnk**

fQj vYykgq vdcj dgrs gq, ltns esa fxj tkrs gSa vkSj ckj&ckj dgrs gSa %

**lqCgk&u jfCc;y v+kykA**

ikd gS esjk ikyugkj tks lcls vkyk o cjrj gSA

**vRrfg¸;kr**

fQj vYykgq vdcj dgrs gq, flj mBkrs gSa vkSj cM+s vnc ls cSBdj ;g i<+rs gSa %

**vRrfg¸;krq fyYykfg oLl&y&okrq oRrf¸;ckrq A**

gekjh lykfe;k¡] gekjh uekt+sa vkSj lkjh ikdht+k ckrsa vYykg ds fy, gSaA

**vLlykeq v+yS&d v¸;qgUufc¸;q o jgerqYykfg o c&j&dkrqgwA**

lyke vki ij ,s uch! vkSj vYykg dh jger vkSj cjdrsaaA

**vLeykeq v+ySuk o v+yk b+ckfnYykfgLlkfyghuA**

lykerh gks geij vkSj vYykg ds lc usd cUnksa ijA

**v”gnq vYyk byk&g bYyYykgq o v”gnq vu&u eqgEenu v+Cnqgw o jlwyqgA**

eSa xokgh nsrk gw¡ fd vYykg ds flok dksbZ ekcwn ugha vkSj eSa xokgh nsrk gw¡ fd eqgEen ¼lYy0½ vYykg ds cUns vkSj jlwy gSaA

 ;g “kgknr nsrs oD+r vki “kgknr dh m¡xyh mBkrs gSa] D;ksafd ;g uekt+ esa vkids vd+hns dk ,yku gS vkSj mldks t+cku ls vnk djrs oD+r [+kkl rkSj ij /;ku vkSj t+ksj nsus dh t+:jr gSA blds ckn vki n:n i<+rs gSa&

**n:n**

**vYykgqe&e lfYy v+yk lf¸;fnuk o ekSykuk eqgEekfno¡] o v+yk vkfy eqgEefnu] dek lYyS&r v+yk bcjkgh&e] o v+yk vkfy bcjkgh&e] bUu&d gehnqEethnA vYykgqe&e ckfjd v+yk lf¸;fnuk] o ekSykuk eqgEefno¡ o v+yk vkfy eqgEefnu] dek ckjd&r v+yk bcjkgh&e] o v+yk vkfy bcjkgh&e] bUu&d gehnqEethnA**

 [+kqnk;k! jger Q+jek gekjs ljnkj vkSj ekSyk eqgEen ¼lYy0½ vkSj mudh vky ij] ftl rjg rwus jger Q+jekbZ bcjkghe vkSj vkys bcjkghe ij] cs”kd rw csgrjhu [+kwfc;ksaokyk vkSj cqt+qxZ gSA vkSj [+kqnk;k! cjdr ukft+y Q+jek gekjs ljnkj vkSj ekSyk eqgEen ¼lYy0½ vkSj mudh vky ij] ftl rjg rwus cjdr ukft+y Q+jekbZ bcjkghe vkys bcjkghe ij] cs”kd rw csgrjhu [+kwfc;ksaokyk vkSj cqt+qxZ gSA

;g n:n i<+us ds ckn vki vYykg ls nqvk djrs gSa&

**nqvk**

**vYykgqe&e bUuh vÅ+t+q fc&d feu v+t+kfc tgUu&e] o vÅ+t+q fcd feu v+tkfcy d+cfj] o vÅ+t+q fc&d feu fQ+r&ufry eg;k oy eekfrA o vÅ+t+q fc&d feuy ek&l&fe] oy ex+jeA**

[+kqnk;k! eSa rsjh iukg ek¡xrk gw¡ tgUue ds vt+kc ls] vkSj rsjh iukg ek¡xrk gw¡ d+cz ds vt+kc ls] vkSj rsjh iukg ek¡xrk gw¡ ml xqejkg djusokys nTtky ds fQ+rus ls tks t+ehu ij Nk tkusokyk gS] vkSj rsjh iukg ek¡xrk gw¡ ft+Unxh vkSj ekSr ds fQ+rus lsA [+kqnk;k! eSa rsjh iukg ek¡xrk gw¡ cqjs vkeky dh ft+Eesnkjh vkSj d+tZ+nkjh lsA

**lyke**

;g nqvk i<+us ds ckn vkidh uekt+ iwjh gks xbZA vc vki ekfyd ds njckj ls okil gksrs gSa] vkSj okil gksdj igyk dke D;k djrs gSa\ ;g fd nk,¡ vkSj ck,¡ eqM+dj reke gkft+jhu vkSj nqfu;k dh gj pht+ ds fy, lykerh vkSj jger dh nqvk djrs gSa&

**vLeykeq v+ySdqe o jg~erqYykgA**

vki ij lykerh gks vkSj vYykg dh jgerA

**vYykgqe&e b¸;k&d uv+cqnq o y&d uqlYyh o uLtqnq o byS&d ulv+k o ugfQ+nqA**

[+kqnk;k] ge rsjh gh cUnxh djrs gSa vkSj rsjs gh fy, uekt+ i<+rs vkSj lTnk djrs gSa vkSj gekjh lkjh dksf”k”ksa vkSj lkjh nkSM+&/kwi rsjh gh [+kq”kh ds fy, gSA

**o ujtw jg&e&r&d o u[+k”kk v+tk&cd bu&u v+t+k&c&d fcy dq¶+Q+kfj eqyfgd+A**

vkSj ge rsjh gh jger ds mEehnokj gSa vkSj rsjs vt+kc ls Mjrs gSaA cs”kd rsjk l[+r vt+kc ,sls yksxksa ij iM+sxk tks ukQ+jeku gSaA

f'k{kk (Education)

 lqHkkf"kr jRulanksg esa dgk x;k gS fd \*Kku euq"; dk rhljk us= gS tks mls leLr rRoksa ds ewy dks tkuus esa lgk;rk djrk gS rFkk lgh dk;ksZa dks djus dh fof/k crkrk gSA egkHkkjr esa of.kZr gS fd fo|k ds leku us= rFkk lR; ds leku ri dksbZ nwljk ugha gS ¼ukfLr fo|klea p{kqukZfLr lR;lea ri%½A blds eks{k dk lk/ku ekuk x;k gS ¼lk fo|k ;k foeqDr;s½A lqHkkf"krjRu Hk.Mkj esa dgk x;k gS fd thou dh leLr dfBukb;ksa rFkk ck/kkvksa dks nwj djus okys Kku :ih us= ftls izkIr ugha gSa og oLrqr% vU/kk gSA

fo|k ds fofo/k mi;ksx crk;s x;s gSaA ;g \*ekrk ds leku j{kk djrh gS] firk ds leku fgrdkjh dk;ksZa esa fu;ksftr djrh gS] iRuh ds leku nq%[kksa dks nwj dj vkuUn igqWapkrh gS] ;'k rFkk oSHko dk foLrkj djrh gSA ;g dYiyrk ds leku xq.kdkjh gS ¼ekrso j{kfr firso fgrs fu;qDrs dkUrso pkfi je;R;iuh; [ksne~A y{eha ruksfr foruksfr p fn{kq dhfrZ fda fda u lk/k;fr dYiyrso fo|kAA½A fo|k] fou; iznku djrh gS] fou; ls ik=rk ¼fuiq.krk½ vkrh gS] ik=rk ls O;fDr /ku izkIr djrk gS] /ku ls /keZ rFkk vUrrksxRok lq[k dh izkfIr gksrh gS ¼fo|knnkfr fou;a fou;k|kfr ik=rke~A ik=Rrok)uekIuksfr% /kuk)eZ% rr% lq[ke~AA½A fo|k dks lHkh /kuksa esa iz/kku fu:fir djrs gq, crk;k x;k gS fd bls u pksj pqjk ldrk gS] u HkkbZ cWaVk ldrk] u jktk Nhu ldrk gS vkSj u gh ;g euq"; ds fy;s HkkjrqY; gksrh gSA ;g ,slk /ku gS tks O;; djus ij Hkh cjkcj c<+rk gS ¼u pkSjgk;Za u p Hkzkr`HkkT;a u jktgk;Za u p HkkjdkfjA O;;sd`rs o/kZr ,o fuR;a] fo|kk/kua loZ/kuiz/kkue~AA½A ;gkWa rd fd czkgE.k Hkh ;fn fo|k jfgr gS rks og 'kwnz ds leku gh gSA fo|k lEcU/kh leLr xq.kksa dk fu:i.k djus ds i'pkr~ Hkkjrh; euhf"k;ksa us ;g ?kksf"kr fd;k fd fo|k ls foghu O;fDr oLrqr% i'kq rqY; gS ¼fo|kfoghu% i'kq%½A

 f'k{kk euq"; ds lkFk vkthou pyus okyh oLrq gSA lPpk v/;kid og gS rks vius thou ds vUr rd fo|kFkhZ cuk jgk gS ¼;koTthoe/khrs foiz%½A

 rSfRrjh; mifu"kn~ esa bls bl izdkj j[kk x;k gS&

 \*lR; cksyuk] /keZ dk vkpj.k djukA vius ifjJe ¼Lok/;k;½ esa vkyL; er djukA xq: nks nf{k.kk nsus ds ckn lUrfr mRiknu dh ijEijk dsk fofPNUu er djukA lR;kekxZ ls fopfyr er gksukA /keZ ls fopfyr er gksukA ykHkdkjh dk;ksZa esa izekn er djukA egku~ cuus dk volj u [kksukA v/;;u&v/;kid ds dRrZO;ksa dh mis{kk er djukA nsorkvksa rFkk firjksa ds ;K] J)kfn dh mis{kk er djukA ekrk dks nsoh ekuukA vkpk;Z dks nsork ekuukA firk dks nsork ekuukA vius vfrfFk dks nsork le>ukA nks"k jfgr dk;ksZa dks djuk] vU; ughaA ge yksxksa ds vPNs dk;ksZa dk vuqdj.k djukA tks dqN Hkh nku djuk] J)k] fo'okl] vkuUn] fuuezrk] Hk; rFkk n;kyqrk ls djukA dRrZO; vFkok vkpj.k esa fdlh izdkj ds lansg gksus ij mRre foosd okys czkgE.kksa dh HkkWfr vkpj.k djukA

 xhrk esa of.kZr gS fd \*vius&vius deksZa esa jr euq"; gh flf) dks izkIr djrk gS ¼Los&Los dekZf.kfHkjr% laflf)a yHkrs uj%½A